

Prohlídka COMPLEX+ zahrnuje komplexní, pečlivě sestavený soubor vyšetření jdoucích nad rámec prevence hrazené z veřejného zdravotního pojištění. Zohledňuje nejnovější statistická data o zdravotním stavu české populace a je zaměřena na včasnou diagnostiku onemocnění, jež jsou nejčastější příčinou dlouhodobé nemoci a úmrtnosti.

Základem je **důkladné** vyšetření klienta lékařem.

Bude odebrána podrobná anamnéza a provedeno celkové interní vyšetření včetně natočení **klidové EKG křivky**. Cílem je zhodnocení rizikových faktorů, zejména pak onemocnění srdce a cév, cukrovky 2. typu a případného rizika nádorových chorob.

Součástí vyšetření je analýza tělesného složení přístrojem **IN BODY**. Při měření získáváme přehled o složení těla – množství tuků, svalové tkáně a další hmoty, odchylky od optimálních hodnot pro konkrétního klienta a rovněž doporučený denní kalorický příjem. **Výstupy z měření jsou cennou pomůckou při přesnějším odhadu individuálního kardiovaskulárního rizika** a zároveň důležitou zpětnou vazbou při zjišťování efektivity a dodržování redukčního režimu.

Orientační spirometrie je funkčním vyšetřením plic, které vypovídá o dynamických vlastnostech plicní tkáně – kapacitě plic a o průsvitu dýchacích cest. Vyšetření slouží k orientačnímu zhodnocení funkce plic a jejich případného onemocnění.

Součástí prohlídky je i **sonografické vyšetření břišní dutiny**, které zobrazí strukturu jater, žlučníku, žlučových cest, slinivky břišní, ledvin, nadledvin, močovýchodů a močového měchýře i malé pánve. Vyšetření těchto orgánů může být přínosné v odhalení jejich onemocnění.

Během ultrazvukového vyšetření karotických tepen, které zásobují mozek, je hodnocena struktura cévní stěny, její tloušťka, poddajnost, rychlost krevního proudu a mohou tak být odhalena významná zúžení jejich průsvitu cholesterolovými pláty, znesnadňující dostatečné zásobení cílových tkání kyslíkem.

Mezi další vyšetření patří komplexní vyšetření dermatologem a kontrola mateřských znamének celotělovým **digitálním dermatoskopem** (zejména pro možný časný záchyt maligního melanomu – zhoubného nádoru kůže).

V rámci laboratorní diagnostiky jsou podrobně vyšetřeny krevní obraz, sedimentace, hodnoty zánětlivého markru (CRP) a biochemické parametry vypovídající o stavu vnitřního prostředí organismu - ionty, ukazatelé funkce ledvin, jater, žlučových cest, štítné žlázy i parametry zánětu. Je stanovena hladina krevního cukru jako základní screeningové vyšetření cukrovky. Biochemická analýza zahrnuje i podrobný rozbor lipidového spektra, jsou stanoveny „krevní tuky“, což je důležité pro následné zhodnocení celkového kardiovaskulárního rizika. Mužům je provedeno laboratorní screeningové vyšetření karcinomu prostaty. Dále je stanovena i hladina protilátek proti tetanu.

Vyšetření moči informuje o stavu a funkci ledvin a vývodných močových cest. Může odhalit probíhající zánět či jiné patologie této oblasti.

Výstupem vyšetření je shrnutí všech dílčích výsledků do závěrečné zprávy o aktuálním zdravotním stavu klienta. Zpráva rovněž zahrnuje zhodnocení individuálního kardiovaskulárního rizika a eventuelní doporučení změny životosprávy, poučení o onkologické prevenci a doporučení frekvence následných kontrol, případně doplnění dalších vhodných vyšetření.

Časová náročnost prohlídky je cca 2,5 hodiny.

Rozsah prohlídky **COMPLEX+**

Komplexní vyšetření praktickým / interním lékařem

- ✓ Základní životní funkce, měření pacienta (výška, hmotnost, krevní tlak, puls, BMI)
- ✓ **Anamnéza:** rodinná, osobní, gynekologická (u žen), farmakologická, alergologická, sociální a pracovní, abusus návykových látek, kontrola pravidelných očkování
- ✓ Fyzikální vyšetření zaměřené na aktuální zdravotní stav
- ✓ Orientační vyšetření smyslových orgánů (zrak, sluch)
- ✓ Orientační vyšetření kardiovaskulárního systému
- ✓ Orientační vyšetření dýchacího systému
- ✓ Orientační vyšetření zažívacího systému
- ✓ Orientační vyšetření urogenitálního systému
- ✓ Palpační vyšetření lymfatických uzlin
- ✓ Orientační vyšetření kůže, pigmentových névů a kožních adnex (vlasy, nehty)
- ✓ Klidové EKG a jeho popis
- ✓ InBody analýza



Centrum zobrazovací diagnostiky

- **Sonografické vyšetření horní poloviny dutiny břišní** (játra, žlučník, žlučové cesty, slinivka břišní, slezina)
- **Sonografické vyšetření dolní poloviny dutiny břišní** (ledviny, nadledviny, močový měchýř, orientačně orgány malé pánve – děloha / prostata)
- **Sonografické vyšetření krčních tepen (karotid)** – u pacientů nad 40 let věku
- **komplexní vyšetření kůže dermatologem**
včetně vyšetření mateřských znamének celotělovým digitálním dermatoskopem

Laboratorní vyšetření

- **Hematologie:** krevní obraz s diferencíálem
- **Diabetologie:** glykémie (hladina cukru v krvi)
- **Lipidové spektrum:** triacylglyceroly, celkový cholesterol, HDL a LDL cholesterol
- **Jaterní testy:** ALT, AST, ALP, GMT, bilirubin celkový
- **Vyšetření ledvin:** kreatinin, urea, kyselina močová
- **Mineralogram:** Na – sodík, K – draslík, Cl – chloridy
- **Endokrinologie (štítná žláza):** TSH (tyreotropin)
- **Zánětlivé markery:** kvantitativní stanovení CRP (C-reaktivní protein)
- **Vyšetření protilátek proti tetanu**
- **Tumorové markery:** PSA (prostatický antigen) – celkový i volný u mužů
- **Moč:** analýza chemického a mikroskopického vyšetření moči

Závěrečný pohovor s lékařem

- Závěrečná lékařská zpráva
- Interpretace jednotlivých výsledků, eventuálně srovnání s dřívějšími vyšetřeními, vyhodnocení trendů
- Doporučení dalších kroků

